

DAFTAR ISI

JUDUL

SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT i

ABSTRAK ii

PENGESAHAN SKRIPSI iv

RIWAYAT HIDUP v

KATA PENGANTAR vi

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR GRAFIK xiii

DAFTAR LAMPIR xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1

B. Identifikasi Masalah 6

C. Pembatasan Masalah 7

D. Rumusan Masalah 7

E. Tujuan Penelitian 8

F. Manfaat Penelitian 8

BAB II KERANGKA TEORI DAN KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Teori	10
1. Nyeri Otot Leher	10
a. Pengertian Nyeri	10
b. Mekanisme Nyeri	11
c. Perjalanan Nyeri	15
d. Klasifikasi Nyeri	18
e. Penilaian Nyeri	22
f. Penanganan Nyeri	25
g. Sistem Otot	26
h. Metode Penilaian Resiko Ergonomi	30
i. Leher	38
j. Gejala Nyeri Otot leher	40
k. Jenis-Jenis Nyeri Otot Leher	40
l. Faktor Penyebab Nyeri Otot Leher	41
m. Cara Mencegah Resiko Nyeri Otot Leher	50
2. Lama Bekerja Menggunakan Komputer	51
a. Pengertian Lama Kerja	51
b. Pengertian Komputer	53
c. Bahaya Komputer	55
d. Faktor Penyebab Bahaya Komputer	56
e. Pencegahan Bahaya Komputer	57
B. Kerangka Berfikir	60
C. Kerangka Konsep	61

BAB II METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	62
B. Jenis Penelitian	62
C. Populasi dan Sampel	63
D. Pengumpulan Data	64
E. Analisa Data	70

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	73
1. Karakteristik Responden	73
a. Umur	73
b. Jenis Kelamin	74
c. Pendidikan	75
d. Lama Bekerja.....	76
2. Variabel Dependen(nyeri otot leher)	78
3. Variabel Independent(lama bekerja)	79
B. Uji Persyaratan Analisis	81
C. Uji Hipotesis.....	82

BAB V PEMBAHASAN

A. Keluhan Nyeri Otot Leher Pada Pegawai Administrasi RS.IMC	85
B. Lama Bekerja Menggunakan Komputer	86
C. Hubungan Lama Bekerja Menggunakan Komputer.....	87
D. Keterbatasan Peneliti	89

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan dan Saran.....	90
------------------------------	----

E. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	92

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerja Otot	27
Tabel 3.1 Alat Ukur Pada Variabel Dependen.....	65

Tabel 3.2 Alternatif Jawaban Variabel Dependen	66
Tabel 3.3 Alternatif Jawaban Variabel Dependen	66
Tabel 3.4 Alat Ukur Variabel Independen	68
Tabel 3.5 Alternatif Jawaban Variabel Independen.....	69
Tabel 3.6 Klasifikasi Tingkat Keluhan	69
Tabel 3.7 Interval Nilai Koefisien dan Kekuatan Hubungan.....	71
Tabel 4.1 Distribusi Kelompok Umur Pegawai RS.Ichsan Medical Centre.....	73
Tabel 4.2 Distribusi Jenis Kelamin Pegawai RS.Ichsan Medical Centre	74
Tabel 4.3 Distribusi Pendidikan Pegawai RS.Ichsan Medical Centre	75
Tabel 4.4 Distribusi Lama Bekerja Pegawai RS.Ichsan Medical Centre.....	77
Tabel 4.5 Distribusi Skor Penilaian Nyeri Otot Leher.....	78
Tabel 4.6 Distribusi Skor Penilaian Lama Bekerja Menggunakan Komputer.....	80
Tabel 4.9 Uji Normalitas Hubungan Lama Bekerja Menggunakan Komputer Dengan Kekuhan Nyeri Otot Leher Pegawai RS.Ichsan Medical Centre.....	82
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi Hubungan Lama Bekerja Menggunakan Komputer Dengan Kekuhan Nyeri Otot Leher Pegawai RS.Ichsan Medical Centre.....	83

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi Frekuensi Menurut Kelompok Umur Pegawai	
Administrasi RS.Ichsan Medical Centre	74
Grafik 4.2 Distribusi Frekuensi Menurut Kelompok Jenis Kelamin Pegawai	
Administrasi RS.Ichsan Medical Centre	75
Grafik 4.3 Distribusi Frekuensi Menurut Kelompok Pendidikan Pegawai	
Administrasi RS.Ichsan Medical Centre	76
Grafik 4.4 Distribusi Frekuensi Menurut Kelompok Lama Bekerja Pegawai	
Administrasi RS.Ichsan Medical Centre	77
Grafik 4.5 Distribusi Skor Penilaian Nyeri Otot Leher Pegawai Administrasi	
RS.Ichsan Medical Centre	79
Grafik 4.6 Distribusi Skor Penilaian Lama Bekerja Menggunakan Komputer	
Pegawai Administrasi RS.Ichsan Medical Centre	81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Kuesioner.....	
Lampiran Tes Normalitas Nyeri Otot Leher	
Lampiran Frekuensi Lama Bekerja dan Nyeri Otot Leher	
Lampiran Scaterplot.....	
Lampiran Spearman Rank.....	
Lampiran Jawaban Pernyataan Lama Bekerja	
Lampiran Jawaban Pernyataan Nyeri Otot Leher	